



Übungsstunden des TV Kördorf

<u>Tag/Uhrzeit:</u>	<u>Übungsstunde:</u>	<u>Übungsleiter:</u>
<u>Montag:</u>		
15:00 – 17:00 Uhr:	Turnen für Vorschulkinder	Marion Gemmer
18:00 – 19:30 Uhr:	Tea-Kwon-Do (Erwachsene und Jugendliche)	Klaus Weiland / Patrick Weiland
19:45 – 20:45 Uhr:	Aerobic	Helga Müller-Balzan / Heike Neeb-Denk
<u>Dienstag:</u>		
14:30 – 15:30 Uhr:	Hatha-Yoga	Steffi Wolf
16:00 – 17:30 Uhr:	Rückenfit (Kursangebot)	Renate Bosch / Jutta Emmel
17:30 – 19:00 Uhr:	Leichtathletik	M. Hanewald
19:00 – 20:00 Uhr:	Tanzgruppe (CADENZA)	Dana Fuhrmann
20:00 – 22:00 Uhr:	Tanzgruppe (SCATENATI)	M. Hasselbach
<u>Mittwoch:</u>		
16:30 – 17:30 Uhr:	Seniorenturnen	Renate Bosch
18:00 – 19:30 Uhr:	Tea-Kwon-Do (Erwachsene und Jugendliche)	K. Weiland / P. Weiland
19:30 – 20:30 Uhr:	Aero Fight	K. Weiland
<u>Donnerstag:</u>		
18:30 – 20:00 Uhr:	Tea-Kwon-Do (Erwachsene und Jugendliche)	Klaus Weiland / Patrick Weiland
20:00 – 21:30 Uhr:	Rückenschulung	Helga Müller-Balzan
19:00 – 22:00 Uhr:	Leichtathletik für Fortgeschrittene (Schulzentrum Katzenelnbogen)	Reinhard Denk

Freitag:

Lauftreff (Anfänger) Reinhard Denk / Manuela Schlosser-Gregel
(Treffpunkt siehe Rubrik „Lauftreff“)

18:30 Uhr:

Lauftreff (Fortgeschrittene) Reinhard Denk / Manuela Schlosser-Gregel
(Treffpunkt siehe Rubrik „Lauftreff“)

Samstag:

14:00 – 16:00 Uhr: Tanzgruppe (La Manera) Nina Fee Bernhard

Sonntag:

10:00 Uhr: Lauftreff (Laufen und Reinhard Denk / Manuela Schlosser-Gregel
Funktions gymnastik)
(Treffpunkt siehe Rubrik „Lauftreff“)

Stand: 01.02.11